

# Speiseplan

vom 20.01.25 bis 26.01.25

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

	Vollkost	Vegetarische Kost	Leichte Vollkost	Dessert	Zum Kaffee	Abendbeilage
<b>Montag</b>	Seelachsfilet gebr <sup>A,A1,M</sup> Sahnesoße <sup>A,A1,E</sup> Chinakohlsalat <sup>3,9,A,A1,E,H</sup> Kartoffeln	Grießbrei <sup>A,A1,E</sup> heiße Kirschen	Hähnchengeschnetzeltes in Curry-Kokos-Soße <sup>E</sup> Chinakohlsalat <sup>3,9,A,A1,E,H</sup> Reis	Kompott	Gebäck <sup>1,2,17,A,A1,A3,C, D,E,F,F2,N</sup>	Kräuterquark <sup>E</sup>
<b>Dienstag</b>	Piccata "Milanese" <sup>10,A,A1,C,E</sup> Tomatensoße Gurkensalat <sup>3,9,H</sup> Nudeln <sup>A,A1</sup>	Kartoffel-Kürbiseintopf <sup>G</sup>	Geflügelfleischkäse <sup>1,2,3,10</sup> Thymiansoße <sup>E</sup> Blumenkohl Kartoffeln	Grießpudding <sup>2,11,A,A1,E</sup>	Gebäck <sup>1,2,17,A,A1,A3,C, D,E,F,F2,N</sup>	Zucchinirohkost <sup>3,9,H</sup>
<b>Mittwoch</b>	Kasslerbraten <sup>2,3,10</sup> Bratensoße <sup>E</sup> Sauerkraut <sup>G,H</sup> Püree <sup>C,E</sup>	Kräuterdipp <sup>E</sup> Rosmarinkartoffeln gem. Salat <sup>E</sup>	Hähnchenbrust, <sup>G,I</sup> Kapernsoße <sup>A,A1,E</sup> Möhren Kartoffeln	Apfelschnee <sup>2,3,11,E</sup>	Gebäck <sup>1,2,17,A,A1,A3,C, D,E,F,F2,N</sup>	Broccoli- Blumenk <sup>3,9,A,A1,E</sup>
<b>Donnerstag</b>	Kohlwurst (Schwein) <sup>2,3,4,A,A1</sup> Grünkohl <sup>2,4,A,A4,H</sup> Kartoffeln	Graupeneintopf <sup>A,A3,G,H</sup>	medi.Kartoffel- Gemüseauflauf <sup>3,17,C,E,G</sup> Tomatensoße gem. Salat <sup>3,6,9,E,G,H</sup>	Obst	Gebäck <sup>1,2,17,A,A1,A3,C, D,E,F,F2,N</sup>	Winterlicher Chinakohlsalat <sup>E</sup>
<b>Freitag</b>	Schichtkohl mit Rinderhack <sup>G</sup>	veg. Zucchini gef <sup>E,F,F1</sup> Tomatensoße gem. Salat <sup>3,6,9,E,G,H</sup> Reis	Fischragout <sup>A,A1,E,M</sup> gem. Salat <sup>3,6,9,E,G,H</sup> Reis	Vanillepudding <sup>E</sup>	Gebäck <sup>1,2,17,A,A1,A3,C, D,E,F,F2,N</sup>	Bunter Bohnsalat VK <sup>2,3,6,11</sup>
<b>Samstag</b>	Rauchendchen (Schwein) <sup>2,G,H</sup> Winterl. Gemüseeintopf <sup>G</sup>	Winterl. Gemüseeintopf <sup>G</sup>	Kartoffeleintopf <sup>G</sup> Wursteinlage <sup>2,3,4,11,A,A1,E,G,H</sup>	Joghurt <sup>1,11,E</sup>	Gebäck <sup>1,2,17,A,A1,A3,C, D,E,F,F2,N</sup>	Bunt Linsensalat <sup>3,9,G</sup>
<b>Sonntag</b>	Rinderbraten Bratensoße <sup>E</sup> Rosenkohl Klöße	Vollkorn-Gemüseschnitzel <sup>A,A1,G</sup> Sahnesoße <sup>A,A1,E</sup> gemischter Salat <sup>3,6,9,11,C,E,G,H</sup> Kartoffeln	Rinderbraten Bratensoße <sup>E</sup> Kohlrabi Kartoffeln	Schokobecher <sup>E</sup>	Gebäck <sup>1,2,17,A,A1,A3,C, D,E,F,F2,N</sup>	Geflügelsalat <sup>1,3,9,11,A,C ,E,H</sup>

**Zusatzstoffe und Allergene:** 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 6 = mit Süßungsmittel, 9 = geschwefelt, 10 = mit Phosphat, 11 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 17 = unter Schutzatmosphäre verpackt, A = enth. Gluten, A1 = enth. Weizen, A3 = enth. Gerste, A4 = enth. Hafer, C = enth. Ei, D = enth. Soja, E = enth. Milch einschl. Lakt, F = enth. Schalenfrüchte, F1 = enth. Mandel, F2 = enth. Haselnüsse, G = enth. Sellerie, H = enth. Senf, I = enth. Sesam, M = enth. Fisch, N = enth. Erdnüsse

Wechselwirkungen können nicht ausgeschlossen werden. Bitte melden Sie sich bei Unverträglichkeiten bei Ihrer Menüassistentin oder dem Pflegepersonal.